

ERASMUS

Szakmai gyakorlat



Hallgatói beszámolók

Eddigi kiutazók:

2009
2010

Molnár Emese
Rappay Balázs

Szakmai gyakorlat 2009

Rappay Balázs V. Geográfus

Spanyolország, Huesca
2009/2010. I. félév

Munkahely keresése

Ez az első és talán legnehezebb feladat az ösztöndíj elnyeréséhez. Mindenekelőtt ajánlott egy megfelelő önéletrajz elkészítése, esetleg egy motivációs levél megírása. Utóbbival az a probléma, hogy a különböző cégek eltérő profilja miatt mindenhova különböző tartalmú levelet kellene elküldeni. Munkahely keresésekor először is tisztában kell lenni az adott országban használt, a magyarországitól eltérő kifejezésekkel (pl: Spanyolországban a geoinformatika kifejezés nem túl elterjedt). Ha már tudjuk, hogy mit keresünk akkor gyorsan össze tudunk állítani egy hosszú listát a számunkra érdekes cégekről. A mennyiség mellett figyeljünk arra is, hogy olyan helyre küldjük el az öméletrajzunkat, ahol foglalkoztatni is tudnának minket, ellenkező esetben nem lesz sok sikerélményünk. Az, hogy valahol fogadnak is minket nem feltétlenül a cég jóindulatától függ, lehet, hogy csak adókedvezményt kapnak utánunk stb. Ha kaptunk pozitív visszajelzést, intézzük el minnél előbb a szükséges papirokat.

Munkahely

A spanyol munkarend eltér az itthon megszokottól. Általában 8-9h között kezdi a munkát mindenki. 10h körül esedékes az „almuerzo”, azaz egy félórás tízórai egy közeli bárban, majd 14:30-16:30-ig tart a „siesta”. Ekkor a legtöbben hazamennek, megebédelnek és pihennek, de ha sok a munka akkor egyik vagy másik el is maradhat. Márcsak emiatt is érdemes a munkahelyhez közeli albérletet keresni. 16:30-tól pedig este 19:30-ig tart a munkaidő. Ez heti 40 órát jelent úgy, hogy pénteken siesta után általában nem dolgozik senki. Minden munkavállalónak kötelező részt vennie orvosi vizsgálaton, illetve tűz- és munkavédelmi oktatáson. Utóbbi az interneten is lebonyolítható és ha nem értünk az egészből semmit akkor is kicsi a lehetőség, hogy megbukjunk.

Kiutazás

A kiutazás természetesen repülővel a legcélszerűbb. Mehetünk Barcelonába a Vuelinggel, illetve Madridba Malévvel vagy WizzAirrel. Huesca előbbtől 4 óra buszozásra, Madridtól pedig 2¼ óra vonatozásra van. A fapados légitársaságok mindkét városban a főreptéren szállnak le, ellenben menetrend szerint este érkeznek meg, ami figyelembe véve a rendszeres késéseket, szükségessé teszi legalább egy napi szállás foglalását. Én másodmagammal Madridon keresztül mentem, ahonnan közvetlen AVE (TGV spanyol megfelelője) van Huescába. A fentiek elkerülése végett érdemes megnézni a Malév jegyárait is. A vonatjegyet interneten is meg lehet venni, akár féláron is. Nekem a turista osztályra 55€ helyett 22€ volt a jegy. Ennél már alig olcsóbb a normál vonatra a jegy, szóval megéri.

Szállás

Talán ezt a legnehezebb elintézni itthonról vagy akár lehetetlen. Az interneten nagyon kevés hirdetés található, természetesen a legtöbb fénykép nélkül. Az alacsony kínálat mellett, mindenki egy komplett négyszobás lakást szeretne kiadni egy teljes tanévre, 3-4 hónapot előre fizetve plusz kaució. Az itthonról talált szállás messze alulmúlta várakozásaimat, így két éjszakát töltöttem egy diákszállón, ami szintén nem olcsó, 25€/éj. Végül egy ingatlanirodában kínáltak megfelelő szobát egy négyemeletes bérházban. Ez rezsivel olyan 220€/hó, ami viszonylag olcsó. Az első alkalommal tehát ki kell fizetni az első hónap albérleti díját, 1 havi kauciót és 1 havi közvetítői díjat az irodának. Itt az a szokás, hogy minden hónap elején az iroda csak úgy (megbízás nélkül!) leszedi a pénzt az emberek számlájáról. Szerencsére ez a

magyar bankszámlával nem működött, így személyesen fizettem minden hónap elején. A rezsiköltségbe foglalta az internetet, valamint volt mosógép és szárítógép is közösen az egész ház számára. Érdekes, hogy az áram éjszaka (0-8h) sokkal olcsóbb. A fűtés meglehetősen drága és nem szokás túlzásba vinni a használatát, vannak olyan lakások, ahol nincs is fűtés, pedig télen 2-3 fok is lehet. Ha van fűtés, az is csak éjjel megy, tehát estére kihűl a szoba. Erre érdemes figyelnie annak aki télire megy ki. A szoba közepesen felszerelt, van asztal, szék, ágy, szekrény és minden szobában hűtő.

Biztosítás

Legolcsóbb, ha a bankkártyánkhoz tartozó biztosítást használjuk. Általában ezek korlátozott ideig érvényesek. A fentmaradó időszakra természetesen kötelező utasbiztosítást kötni, de így is sokat lehet spórolni. A biztosítást én az EUB Európai Utazási Biztosítónál kötöttem, ahol a 30 év alattiaknak 30 napon túli utazásra 300Ft/nap áron kínálnak biztosítást.

A város

Huesca a vele azonos nevű Provincia központja, valamivel több, mint 50 ezer lakosa van. Az egykori városfallal körbezárt negyed hasonló, mint bármely más spanyol kisvárosban. Az egyetlen különbség, hogy a sok új épület mellett nagy számban találhatók romos, lakatlan házak is. Sok a román bevándorló, egyetemistát keveset látni. Van helyi buszjárat, de azt inkább csak a nyugdíjasok használják. A társasági élet nyáron az utcákon, parkokban, hidegebb időben a bárokban zajlik. Természetesen vannak kulturális rendezvények és sportolási lehetőség is, de a város méretéből adódóan csak mértékkel. Akármelyik spanyol városba is megyünk, mindig érdemes felkeresni az „Oficina de Turismo-t”, ahol szinte minden kérdésünkre tudnak válaszolni vagy programot ajánlani a szabadidő eltöltésére. Huescában számos bevásárlási lehetőség van, de sokminden 20-30%-kal drágább, mint a 70km-re lévő Zaragozában. Aki teheti máshol vásárol, főleg tartós fogyasztási cikket. Nyáron természetesen nagyon meleg van, az utcán sincs senki. Minden irodában alapfelszereltség a légkondi. Télen 10-15°C van napközben, nagy hidegben 2-3°C.

Kirándulás, szórakozás

Nyáron minden nap van buszos kirándulás idegenvezetővel a közelben található látnivalókhoz. A program általában 9-14-ig tart és mindössze 2€-ba kerül. Zaragozába félóránként jár busz, a jegy 6,30€. Busszal a Pireneusok is könnyen megközelíthető, de ha egész napos kirándulást szeretnénk, akkor érdemes fent szállást foglalni. A síszezonban hétvégre minden szálláshely megtelik és a szállásdíjak is magasabbak. Számos helyen lehet sífelszerelést vagy hótalpat bérlni. Utóbbi nélkül nem is érdemes gyalog nekiindulni télen. A legközelebb Canfranc található ahová vonattal is fel lehet menni, ami lassabb, mint a busz, de annál szebb is. Mindenképpen érdemes ellátogatni a Valle de Ordesa nemzeti parkba, de a Pireneusokban még számos látnivaló van. A közlekedés autóval a legkényelmesebb, érdemes néhány napra bérelni egyet.

Költségek, egyéb

Az Erasmus ösztöndíj az első hónapra 450€, minden további hónapra pedig 400€. Ez tulajdonképpen egy kiegészítés a megnövekedett költségekre, tehát érdemes kiegészíteni valamennyi pénzzel. Az első héten könnyen el lehet költeni 6-700€-t az albérletre illetve olyan dolgokra, amiket nem tudunk itthonról magunkkal vinni. A szállás rezsivel 200-300€/hó között mozog. Az ételmiszer valamivel drágább, mint itthon, ha valaki sokat főz akkor 70-80€-ból is ki lehet jönni, de inkább 100€ az átlagos. A választék és az árszínvonal üzletláncokonként változik. Jó borokat akár néhány euróért is lehet kapni. A kenyér jellegzetessége, hogy mire hazzaérünk már ki is száradt, így érdemes mindig frisset venni.

Összeségében finomabbat ehetünk, ha mindent inkább kisebb boltokban veszünk meg, de ehhez be kell járni a fél várost. Az éttermek viszonylag drágák, bárokban kapni 10-12€-s menüket, de még mindig olcsóbb a boltban vásárolni. Piac a városban nincsen, de van lehetőség a környéki kertekben termelt zöldségket is megvásárolni néhány zöldségesnél, ezekre általában előre kell a rendelést is leadni. A mobil percdíjjak jóval drágábbak, mint itthon, 0,30-0,50€ között változik.

Aki három hónapnál hosszabb időt szeretne Spanyolországban eltölteni, annak a helyi rendőrségen kell a NIE-t (külföldi állampolgárok azonosítószáma) kiváltania, ami 10€-ba kerül és kb. 20 perc elintézni.

Szakmai gyakorlat 2009

Molnár Emese

Az ERASMUS-os szakmai gyakorlat első és **legfontosabb feltétele**, hogy **SAJÁT MAGAD keress** egy külföldi gyakorlati helyet, ez az amit rajtad kívül senki se fog megtenni. Nagyon nagyon sok emailt fogsz elküldeni, mire egyre is pozitív visszajelzést kaphatsz, de ne keseredj el, csak ird szorgalmasan tovább őket. A legjobb dolog interneten keresgélni, én is így csináltam és szerencsem volt, és az egyik cég titkárjától kaptam egy listát, amelyben össze voltak gyűjtve a német vízzel foglalkozó cégek, így megtaláltam a gyakhelyem. Meg akar a kinti egyetemem ill. főnököt is megkeresheted, hogy tudnak-e segíteni avagy sem.

A kulcshelynek van egy honlapcíme, amelyen minden egyes más infót is megtudhattok:

http://www2.u-szeged.hu/erasmus/szakmai_hallg_2008_2009osszefoglalo.html

ez lenne az, itt megtalálhatjátok a jelentkezési lapot, amely kitöltésével pályázhattok, de meg semmi baj, ha nincs gyakhelyetek amikor a pályázatot beadjátok, mivel leges *legkevesebb 1 hónappal a kiindulásod előtt* kell a cég nevet megadni, ill. A *cégtől* kell egy úgynevezett **meghívó levelet** kapnod, amelyben leírják, hogy a szakmai gyakorlatodat náluk töltsd. *Minimum 3 hónapot* kell kint lenned, és úgy tudom *max 6 hónapot* támogatnak meg, de ha eredetileg csak 3 hónapot pályáztál meg, semmi baj ha megtetszett, és meg maradnál, mivel lehet **hosszabítani**, megpedig először írsz egy levelet a koordinátorodnak, hogy szeretnél hosszabítani, pontosan megírod, hogy az első időintervallumtól meddig volt, ill, meddig szeretnél hosszabítani, majd utána a Balogh Molnár Gabriellának a kulcsra kell egy levelet írnod, amelyben leírod, hogy miért is szeretnél meg maradni, és utána a koordinátor támogató levelet csatolod hozzá és elküldöd, de bízom benne hogy emailt, amit én kaptam Tólnai Zsuzsától a hosszabítás miatt:

“Kedves Emese!

Kérem írjon egy kérényt Balogh Molnár Gabriella intézményi koordinátornak a szakmai gyakorlat hosszabbításával kapcsolatban. Részletezze, milyen tanulmányi és szakmai okok indokolják a hosszabbítást. Csatolja mellékelteként a Kiss Tímeától kapott támogató levelet.

A módosítás miatt a Training Agreementet is meg kell változtatnia. Töltsd le a formanyomtatvány módosító változatát, az időtartam részt az új időpontra megfelelően módosítsa. Javasolom, hogy a feladatok részletezésénél is kerüljön be 1-2 új dolog.

Az elkészült módosítást küldje el Kiss Tímének. Kérje meg, hogy ő nyomtassa ki írja alá, majd szkennelje be újra és küldje el Emesének.

Emese is nyomtassa ki és miután a kintiek is aláírtak küldjön nekem belőle 1 változatot e-mailben.

Ha ez megérkezett hozzánk, előkészítem a támogatási szerződés kiegészítést, amit majd csatoltan küldök el Emesének.

(Ne ijedjen meg, csak első olvasásra tűnik olyan bonyolultnak, egyszerű ez...)

Üdvözlettel

Tólnai Zsuzsa”

Meg a pályázathoz be kell adni egy iskolalátogatási papírt, természetesen nem tudod egyedül ezt megtenni, mivel amikor meg kimegy, nem vagy aktív az adott felevben, így vkit meg kell kérned, hogy bevigyek a kulcshelynek. A szakmai gyakorlat idejére kell meg biztosítani a szállást, az utalvánnyal ajánlott, de csak azért, hogy ha netalálatlan a személyi igazolványoddal lesz valami, igazolni tudd magad valamivel.

Szerencsés pályázást kívánok: Molnár Emese
Syke, 2008. szeptember 9.